

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №8
В. А. Ковалева

МЕНЮ

МКОУ СОШ № 8

С. ПРИОЗЁРСКОГО ЛЕВОКУМСКОГО ОКРУГА

29 март 2021 год

№рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
Завтрак 7-11 лет			
268	Котлета из говядины	100	274,75
312	Пюре картофельное	150	152,6
	Хлеб пшеничный	1/40	93,52
382	Какао с молоком	200	134
	Яблоко калиброванное	0,100	47
	Итого за прием пищи:	590	701,87
Обед 1-4 класс			
102	Суп картофельный с горохом	200	140,7
290	Птица тушеная в соусе	90	84,93
305	Рис припущенный	150	211,1
349	Компот из с/ф	200	77,4
	Хлеб пшеничный	2/40	187,04
	Итого за прием пищи:	710	676,62
Завтрак 11 и старше			
268	Котлета из говядины	100	274,75
312	Пюре картофельное	180	183,12
382	Какао с молоком	200	134
	Хлеб пшеничный	2/40	187,04
	Итого за прием пищи:	560	778,91

Зав. столовой _____

Медсестра _____