Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №8
_____ В.А.Ковалева

МЕНЮ

МКОУ СОШ № 8

С. ПРИОЗЁРСКОГО ЛЕВОКУМСКОГО ОКРУГА

31 март 2021 год

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Завтрак 7-11 лет		
279	Тефтеля из говядины	100	198,6
315	Картофель отварной	150/5	142,35
	Хлеб пшеничный	1/40	93,52
376	Чай с сахаром	200	49,5
	яблоко	1шт	47
	Итого за прием пищи:	***440***	***530,97***
	Обед 1-4 класс		
81	Борщ со сметаной	200/8	102
265	Плов из говядины	90/150	322
350	Кисель из свежих яблок	200	110,2
	Хлеб пшеничный	2/40	187,04
	Итого за прием пищи:	***728***	***696,69***
	Завтрак 12 и старшие		
279	Тефтеля из говядины	100	198,6
315	Картофель отварной	180	502,87
	Хлеб пшеничный	2/40	187,04
376	Чай с сахаром	200	49,5
	Итого за прием пищи:	***527***	***938,01***

Зав. столовой _____

Медсестра _____