

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 8
С.В. Крагалева

МЕНЮ МКОУ СОШ № 8

С. ПРИОЗЁРСКОГО ЛЕВОКУМСКОГО ОКРУГА
5 Апрель 2021 год

№реп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
Завтрак 7-11 лет			
209	Яйца варенные	40	63
73	Икра кабачковая	60	80,28
14	Масло сливочное	10	75
	Хлеб пшеничный	80	187,04
379	Кофейный напиток с молоком	200	103,50
	Итого за прием пищи:	390	415,3
Обед 1-4 класс			
75	Икра морковная	60	54,72
81	Борщ со сметаной	200/8	102
312	Пюре картофельное	150	152,6
227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным.	90	254,37
350	Кисель из сока	200	110,2
	Хлеб пшеничный	2/40	187,04
	Итого за прием пищи:	570	836,38
Завтрак 12 и старше			
209	Яйца варенные	80	126
73	Икра кабачковая	60	80,28
14	Масло сливочное	10	75
	Хлеб пшеничный	80	187,04
379	Кофейный напиток с молоком	200	103,50
	Итого за прием пищи:	430	571,82

Зав. столовой _____

Медсестра _____