

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №8

В.А.Жовалева

№8

МЕНЮ

МКОУ СОШ № 8

С. ПРИОЗЁРСКОГО ЛЕВОКУМСКОГО ОКРУГ

22 Апрель 2021год

№реци.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Завтрак 7-11 лет		
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/40	117,8
376	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	40	93,52
15	Сыр российский	15	54,5
14	Масло сливочное	10	75
	Итого за прием пищи:	265	400,82
	Обед 1-4 класс		
97	Суп картофельный	200	91,2
294	Котлеты рубленые из птицы	90/9	260,32
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	206
342	Компот из свежих плодов	200	111,10
	Хлеб пшеничный	2/40	187,04
	Итого за прием пищи:	620	831,11
	Завтрак 12 и старше		
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/40	166,3
376	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	80	187,04
	Итого за прием пищи:	480	413,34

Зав. столовой _____

Медсестра _____