

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №8

В.А.Ковалева

МЕНЮ МКОУ СОШ № 8

С. ПРИОЗЁРСКОГО ЛЕВОКУМСКОГО ОКРУГА

23 Апрель 2021 год

№репс.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
Завтрак 7-11 лет			
291	Плов из птицы	100/180	344,83
	Хлеб пшеничный	40	93,52
131	Горошек консервированный	60	19,4
379	Кофейный напиток с молоком	200	103,50
	Итого за прием пищи:	300	561,25
Обед 1-4 класс			
75	Икра свекольная	60	111,18
99	Суп из овощей со сметаной	200/8	91
268	Котлеты из говядины	90	247,27
171	Каша пшеничная	150	260
	Хлеб пшеничный	80	187,4
377	Чай с лимоном	200/7	49,5
	Итого за прием пищи:	370	921,44
Завтрак 12 и старше			
291	Плов из птицы	100/180	344,83
	Хлеб пшеничный	80	187,04
379	Кофейный напиток с молоком	200	103,5
	Итого за прием пищи:	280	635,37

Зав. столовой _____

Медсестра _____