

Директор

Утверждаю

МКОУ СОШ №8

В.А.Ковалева

МЕНЮ

МКОУ СОШ № 8

С. ПРИОЗЁРСКОГО ЛЕВОКУМСКОГО ОКРУГА

13 апрель 2021 год

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал.
Завтрак 7-11 лет			
204	Макароны отварные с сыром	180/30/6	170,1
379	Кофейный напиток с молоком	200	103,5
14	Масло сливочное	10	75
	Хлеб пшеничный	40	70
	йогурт	1шт	93,52
	Итого за прием пищи:	305	512,12
Обед 1-4 класс			
131	Горох овощной отварной консервированный	60	19,4
101	Суп картофельный с крупой рисовой	200	140,7
268	Котлета из говядины	90	124
171	Каша пшеничная	150	260
377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	49,5
	Хлеб пшеничный	2/40	187,04
	Итого за прием пищи:	770	756,09
Завтрак 12 и старше			
204	Макароны отварные с сыром	200/35/8	191,36
379	Кофейный напиток с молоком	200	103,5
	Хлеб пшеничный	2/40	187,04
	Итого за прием пищи:	483	481,9

Зав. столовой _____

Медсестра _____