

Директор МКОУ СОШ № 8

*В. В. Ковалева*



## МЕНЮ

### МКОУ СОШ № 8

С. ПРИОЗЁРСКОГО ЛЕВОКУМСКОГО ОКРУГА

12 апрель 2021 год

№рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
<b>Завтрак 7-11 лет</b>			
268	Котлета из говядины	100	274,75
312	Пюре картофельное	150	152,6
	Хлеб пшеничный	1/40	93,52
382	Какао с молоком	200	134
	Яблоко калиброванное	0,100	47
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>701,87</b>
<b>Обед 1-4 класс</b>			
102	Суп картофельный с горохом	200	140,7
290	Птица тушеная в соусе	90	84,93
305	Рис припущенный	150	211,1
349	Компот из Ф/ф	200	77,4
	Хлеб пшеничный	2/40	187,04
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>676,62</b>
<b>Завтрак 12 и старше</b>			
268	Котлета из говядины	100	274,75
312	Пюре картофельное	180	183,12
382	Какао с молоком	200	134
	Хлеб пшеничный	2/40	187,04
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>778,91</b>

Зав. столовой *М. В. Сидорова*

Медсестра *А. В. Ковалева*