**День Здоровья**

**«Здоровое общество – процветающая страна»**

**Составители: Чаракова А.А.,**

**Умаханова Э.Н, Хабибова С.М., Гаджиева А.А.,**

**учителя начальных классов**

**МКОУ СОШ №8**

**Левокумского муниципального района**

**Ставропольского края**

**с. Приозерское, 2018 год**

**Цель:** формировать у детей установку на здоровый образ жизни.

**Задачи:**

· показать ребятам незаменимую ценность здоровья человека, вызвать у них желание сохранять и укреплять его;

· способствовать формированию ответственного и бережного отношения к своему здоровью, прививать практические навыки ЗОЖ.

· организовать полезный отдых, двигательную активность учащихся на воздухе;

· воспитывать чувства коллективизма, навыки сотрудничества.

**Участники праздника**: учащиеся 1-4 классов, учителя, медсестра, работники столовой, родители.

1.Перед уроками звучит музыка о здоровом образе жизни. Мойдодыры и санитары 1-4 классов проверяют внешний вид, чистоту детей. Выявляют самых-самых чистюль.

2. Классные часы по темам «Закаляйся, как сталь!», «Спорт – здоровье!», «Режиму дня – мы друзья!», «Здоровое питание всем важно!»

3. Экскурсия в столовую, к спортивным стендам.

**Устный журнал**

**«Здоровое общество – процветающая страна».**

**1 страница «На прививку 1 класс!»**

**а). Вступление учителя Умахановой Э. Н.**

**б). Поэтическая страница**

**в). Песня-сценка** «На прививку 1 класс!»

**2 страница «Мы за здоровый образ жизни!»** - 3 класс

**а). Вступление учителя Хабибовой С. М.**

**б). в). Музыкальная композиция** «Мы за здоровый образ жизни!»

**3 страница «О,спорт! Ты – мир!»**

**а). Вступительное слово учителя Чараковой А. А.**

**б). Поэтическая страница**

Будь здоров!

1.Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья —  
Должен быть режим у дня.

2.Следует, ребята, знать —  
Нужно всем подольше спать.  
Ну а утром не лениться —  
На зарядку становиться!

3.Чистить зубы, умываться,  
И почаще улыбаться,  
Закаляться, и тогда  
Не страшна тебе хандра.

4.У здоровья есть враги,  
С ними дружбы не води!  
Среди них тихоня лень,  
С ней борись ты каждый день.  
Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в рот,  
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой.  
Кушать овощи и фрукты,  
Рыбу, молокопродукты —

5.Вот полезная еда,  
Витаминами полна!  
На прогулку выходи,  
Свежим воздухом дыши.  
Только помни при уходе:  
Одеваться по погоде!

6.Ну, а если уж случилось:  
Разболеться получилось,  
Знай, к врачу тебе пора.  
Он поможет нам всегда!  
Вот те добрые советы,  
В них и спрятаны секреты,  
Как здоровье сохранить.  
Научись его ценить!

7.Тот, кто с солнышком встаёт,  
Делает зарядку,  
Чистит зубы по утрам  
И играет в прятки, —  
Тот спортивный человек,  
И вполне весёлый.  
Постарайся быть таким  
В школе или дома.

**в). Наши спортивные таланты** (учащиеся показывают упражнения, пирамиды)

**4 страница «Если добрый ты».**

**а). Слово учителя Гаджиевой П.А.**

**б).Поэтическая страница**

Не стой в стороне равнодушно,

Когда у кого-то беда.

Рвануться на выручку нужно

В любую минуту, всегда.

И если кому-то, кому-то поможем

Твоя доброта, улыбка твоя.

Ты счастлив, что день не напрасно был прожит,

Что годы живёшь ты не зря!

Добрые слова не лень

Повторять мне трижды в день.

Только выйду за ворота,

Всем идущим на работу,

Кузнецу, ткачу, врачу,

С добрым утром!- я кричу.

Добрый день! –кричу я вслед

Всем идущим на обед!

"Добрый вечер!” - так встречаю

Всех, домой спешащих к чаю.

Ежели вы вежливы

И к совести не глухи

Вы место без протеста

Уступите старухе.

И ежели вы вежливы,

То, сидя на уроке,

Не будете с товарищем

Трещать, как две сороки

И ежели вы вежливы

То в разговоре с тетей

И с дедушкой, и с бабушкой

Вы их не перебьёте.

И ежели вы вежливы

Тому, кто послабее,

Вы будете защитником

Пред сильным не робея.

Ежели вы вежливы.

В душе, а не для виду

В троллейбус вы поможете

Взобраться инвалиду.

И ежели вы вежливы

Поможете вы маме

И помощь ей предложите

Без просьбы – то есть сами

И ежели вы вежливы

То всех благодарите

И мячика у маленьких

Без спросу не берите!

Ежели вы вежливы

И к совести не глухи

Вы место без протеста

Уступите старухе.

И ежели вы вежливы,

То, сидя на уроке,

Не будете с товарищем

Трещать, как две сороки

И ежели вы вежливы

То в разговоре с тетей

И с дедушкой, и с бабушкой

Вы их не перебьёте.

И ежели вы вежливы

Тому, кто послабее,

Вы будете защитником

Пред сильным не робея.

Ежели вы вежливы.

В душе, а не для виду

В троллейбус вы поможете

Взобраться инвалиду.

И ежели вы вежливы

Поможете вы маме

И помощь ей предложите

Без просьбы – то есть сами

И ежели вы вежливы

То всех благодарите

И мячика у маленьких

Без спросу не берите!

Как жалко, что недели

Так медленно летят!

И что, родившись, дети

Не сразу говорят!

А то бы только-только

Я маму увидал,

Как тут же бы, как сразу

"Спасибо!" ей сказал.

За то, что я родился!

За то, что я живой!

За то, что вместе с папой

Идём сейчас домой!

За то, что дверь откроем

И знаем наперёд,

Что мама напевает

И нас к обеду ждет!

**в). Презентация** «Волшебные слова»

**г). Песня** «Если добрый ты»

Дождик босиком по земле прошёл,  
Клёны по плечам хлопал.  
Если ясный день — это хорошо,  
А когда наоборот — плохо.  
Если ясный день — это хорошо,  
А когда наоборот — плохо.

Слышно, как звенят в небе высоко  
Солнечных лучей струны.  
Если [добрый](http://childrens-songs.ru/slova-detskix-pesen/dobryj-zhuk.html) ты — то всегда легко,  
А когда наоборот — трудно.  
Если добрый ты — то всегда легко,  
А когда наоборот — трудно.

С каждым поделись радостью своей,,  
Рассыпая смех звучно.  
Если песни петь — с ними веселей,  
А когда наоборот — скучно.  
Если песни петь — с ними веселей,  
А когда наоборот – скучно.

**Рубрика «Мы за правильное питание».**

**Выступление медсестры и зав. столовой.**

**Конкурс** «Полезные и вредные продукты»

**Выступление родителей** «Пейте, дети, вкусный сок!»

Всем детям вручается коробочки с соком.