Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

 «Средняя общеобразовательная школа №8»

с. Приозерское Левокумский муниципальный округ Ставропольский край

Отчет о проведении месячника «Здоровое питание»

Ответственный за питание

Гвоздикова С.В

2022 г.

Организация питания учащихся является важным направлением деятельности образовательных организаций, определяющим не только состояние здоровья школьников, но и эффективность их обучения.

С 1 октября по 31 октября 2022 года в школе проходил месячник по питанию.

Цель: повышение уровня информированности всех заинтересованных сторон о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся.

Для реализации поставленной цели был составлен план работы.

Мероприятия Месячника были направлены на формирование культуры здорового питания, а также на мотивацию к здоровому образу жизни.

Начальные классы и старшеклассники приняли участие в конкурсе рисунков и плакатов «Пропаганда здорового питания».

Ученики через свои работы призвали к соблюдению правил здорового питания.

Во всех классах прошел час здоровья «Полезная еда». Содержание классных часов, носило разнообразный характер и специальную направленность, в целях повышения культуры питания, формирования мировоззрения на ЗОЖ.

1. класс - "Здоровое питание"
2. класс - "Если хочешь быть здоров"»
3. класс - «Школа кулинаров»

4 класс - «Энергия пищи» -

5 класс- «10 шагов на пути к здоровому питанию»

6 класс – «Азбука здорового питания»

1. класс - «Здоровое питание»
2. класс - «Здоровое питание - залог здоровья!»

9 класс - «Ешь всё, что хочешь…»

В раках месячника было проведено анкетированиеучащихся.

В анкетировании приняли участие 170 учеников. Питаются в школьной столовой 94 % опрошенных, 65 % учащихся знают, к каким заболеваниям ведет неправильное питание. Полностью довольны организацией питания в школе 88 % опрошенных, иногда не нравятся пища, т.к. не люблю некоторые блюда, ответили 6 % детей. Все ученики отмечают, что в столовой дают свежие овощи, фрукты и не бывает несвежих продуктов (100 %), у 76% детей есть любимое блюдо, которое предлагают в школьной столовой (мясные и рыбные котлеты, борщ, плов, картофель с рыбой, запеканка и другое).

Уют, чистоту школьной столовой отметили 95 % учеников.

 Анализ показал, что все мероприятия носят в основном просветительский, профилактический характер и направлены на формирование здоровья как нравственной категории.

Работа месячника по здоровому питанию дала возможность учащимся ещё раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как здоровое и правильное питание.

Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне и имели положительное воздействие на участников.

Ответственная за организацию питания С.В.Гвоздикова